

INSTRUKCJA BHP

PRZY WYKONYWANIU RĘCZNYCH PRAC TRANSPORTOWYCH

Przy pracach transportowych wszystkim należy pamiętać, że:

Dźwiganie i przenoszenie przez jednego pracownika przedmiotów, których ciężar przekracza

30 kg przy pracy stałej i 50kg przy pracy dorywczej jest zabronione.

Wspólne dźwiganie i przenoszenie ciężarów przekraczających 500 kg jest niedozwolone.

Przenoszenie przedmiotów, których długość przekracza 4m a ciężar 30 kg powinno odbywać się zespołowo, pod warunkiem, że na jednego pracownika masa nie przekracza 42 kg, (zakładając, że w zakładzie transport odbywa się dorywczo).

Przepis ten powinien być również stosowany przy dźwiganiu i przenoszeniu przedmiotów o mniejszym ciężarze, jeżeli kształt lub rodzaj tych przedmiotów utrudnia w sposób niebezpieczny ręczne ich przenoszenie.

Zespołowe przenoszenie dużych ciężarów powinno być dokonywane pod nadzorem.

W przypadku zespołowego przenoszenia na ramionach przedmiotów, należy zapewnić, aby pracownicy:

1. wkładali i opuszczali przenoszony przedmiot jednocześnie i na komendę,
2. znajdowali się po jednej stronie przenoszonego przedmiotu,
3. używali środków ochrony indywidualnej chroniących ramiona.

Transport zespołowy powinien odbywać się pod nadzorem pracownika doświadczonego i fachowego, wyznaczonego w tym celu przez kierownictwo zakładu.

Transport zespołowy powinien odbywać się po uprzednim doborze pracowników pod względem wieku, wzrostu i siły.

Pracownicy, którzy przenoszą materiały niebezpieczne (wybuchowe, palne, żrące) powinni być przed rozpoczęciem pracy pouczeni o sposobie jej wykonywania oraz grożącym niebezpieczeństwie.

Pracownikom, którzy przenoszą zespołowo przedmioty o ciężarze ponad 300 kg należy wydać do używania przy pracy pasy, liny lub odpowiedni sprzęt ułatwiający tę pracę i zapewniający jej bezpieczeństwo.

Stałe zatrudnienie pracownika w ciągu jednej zmiany przy przenoszeniu ładunku ręcznie, choćby o ciężarze dozwolonym, lecz na odległość ponad 25m lub na wysokość ponad 4m, jest zabronione.

W przypadkach wyjątkowej konieczności technicznej, dopuszczalne jest przenoszenie dorywcze ładunku o ciężarze 50kg na odległość 25m przez jednego pracownika, pod warunkiem, że pracownik będzie zaopatrzony w odpowiedni sprzęt pomocniczy.

Zabronione jest zatrudnianie przy transporcie ręcznym osób, których stan zdrowia nie pozwala na ten rodzaj pracy, a w szczególności głuchych, niemych o słabym wzroku, epileptyków, umysłowo upośledzonych, o poważnych schorzeniach serca oraz cierpiących na przepuklinę.

Pracownicy przyjmowani do pracy przy transporcie ręcznym powinni być poddani badaniom lekarskim.

Wszystkie urządzenia pomocnicze do transportu ręcznego jak pochylnie, legary, uchwyty, nosze lub inny sprzęt, powinny być utrzymane w stanie całkowitej sprawności i podlegać okresowej kontroli, dokonywanej przez personel inżynieryjno techniczny zakładu.

Wózki, taczki i inne środki ręcznego transportu kołowego powinny być w stanie pełnej sprawności i używalności \ podlegać codziennej kontroli a uszkodzone w czasie pracy, powinny być niezwłocznie wycofane.

Dźwigniki, wciągarki, liny i łańcuchy powinny być w stanie stałej sprawności i podlegać okresowej kontroli.

Transport ręczny stosowny jest wyłącznie z uwagi na niewielkie odległości między miejscem dostarczania mebli a miejscem ich składowania i ekspozycji.

Z uwagi na uciążliwość i bardzo dużą pracochłonność transport ręczny należy zastępować wszędzie gdzie to jest możliwe, transportem mechanicznym.

Podstawowe czynności pracownika transportowego przed rozpoczęciem pracy :

1. Pracownik zatrudniony do ręcznego przenoszenia mebli i innych niewymiarowych przedmiotów w zakładzie, powinien :
2. Zapoznać się z ustawieniem dotychczasowym przedmiotów przewidzianych do przenoszenia / na skrzyni ładunkowej samochodu, w salonie meblowym itp./
3. wysłuchać ewentualnych uwag udzielonych przez przełożonego, dotyczących prawidłowego i bezpiecznego wykonywania pracy,
4. Przemyśleć prawidłowy przebieg pracy przy realizacji przydzielonego zadania,
5. Ubrać odpowiednie obuwie, ubrania robocze, rękawice ochronne.
6. Przygotować odpowiednie pomoce, / pasy, rolki, podkładki /, oraz ochrony osobiste w zależności od zagrożeń jakie wywołać może polecona operacja.
7. Przygotować odpowiednio — wyznaczyć i uprzątnąć drogi transportowe zarówno w salonie jak i na zewnątrz budynku.

Uwaga! zimą dopilnować aby drogi transportowe na zewnątrz pomieszczeń nie były oblodzone.

8. Ostre, wystające elementy przedmiotów przemieszczanych zabezpieczyć w sposób zapobiegający powstawaniu urazów.

12. Sprawdzić, czy opakowanie przedmiotu jest odpowiednio wytrzymałe, stabilne podczas przemieszczania i łatwe do uchwycenia, jeżeli nie - to należy przedmiot rozpakować przed przeniesieniem.
13. Ustalić sposób porozumiewania się w przypadku, gdy element przenoszony zasłoni wzajemną widoczność pracowników transportowych.
14. Wszystkie zauważone nieprawidłowości i zagrożenia natychmiast zgłosić przełożonemu celem ich bezzwłocznego usunięcia.

Zasadnicze czynności podczas transportu ręcznego mebli:

1. Pracownicy zdejmujący z samochodu duże elementy powinni:

- ustawić się po dwóch na skrzyni ładunkowej samochodu i obok niej,
- przemieszczać elementy w taki sposób by nie zasłonić się wzajemnie,
- ustalić środek ciężkości przenoszonego przedmiotu i pracować tak aby podczas przenoszenia był jak najniżej.

2. Pracownicy zdejmujący z samochodu małe elementy powinni:

- podawać je sobie pojedynczo, /jeden pracownik na skrzyni ładunkowej samochodu, drogi na dole,
- pracować systematycznie, spokojnie, bez nadmiernego pośpiechu, ustalonym wcześniej trybem, tak by nie stwarzać dodatkowych zagrożeń dla siebie i współpracowników,

3. Przenoszony element należy uchwycić solidnie, aby uniemożliwić jego nieprzewidziane przesunięcie, czy upadek,

4. Przenosić element tak by nie zasłaniał pola widzenia.

5. Używać wyłącznie właściwych, sprawdzonych, nie zniszczonych pomocy: pasów, linek, podkładek, rolek.

6. Przeniesiony przedmiot ustawiać w miejscach na ten cel przeznaczonych,.

7. Podczas powierzonej pracy, koncentrować uwagę tylko na zasadniczych czynnościach (bezpiecznych), obserwując pracę kolegów,

8. Zapewnić, aby na drodze transportowej nie były składowane jakiegokolwiek przedmioty, które w chwili przechodzenia mogą stworzyć zagrożenie

9. Wykonywać prace i czynności zlecone tylko przez bezpośredniego przełożonego.

10. Każdą powierzoną pracę wykonywać dokładnie, zgodnie z obowiązującym procesem technologicznym i według wskazówek bezpośredniego zwierzchnika, bezpiecznie, nie stwarzając żadnych zagrożeń dla siebie i otoczenia.

11. W przypadku jakichkolwiek wątpliwości co do bezpiecznego wykonywania powierzonego zadania, wysłuchać wskazówek przełożonego / dostosować się do jego poleceń,

12. Zawsze zachować właściwą postawę, pozycję ciała podczas podnoszenia, przemieszczania i odstawiania przenoszonych ciężarów ~~ tak aby środek ciężkości przenoszonego elementu był jak najbliżej środka ciężkości ciała pracownika.

13. Każdy zaistniały wypadek przy pracy natychmiast zgłosić swojemu bezpośredniemu przełożonemu.

14. W razie zaistnienia wypadku przy pracy, pozostawić stanowisko w takim stanie, w jakim nastąpiło zdarzenie, aż do momentu przybycia zespołu powypadkowego.

Czynności zakazane:

1. Pracownikowi przenoszącemu meble i inne niestabilne przedmioty zabrania się przede wszystkim:

2. Stosowania niebezpiecznych metod pracy, stwarzających zagrożenia dla zdrowia i życia własnego lub współpracowników.

3. Picia alkoholu, brania udziału w pogawędkach koleżeńskich, niebezpiecznych zabawach, żartach itp.

4. Opuszczania stanowiska pracy bez ważnych przyczyn oraz bez wiedzy i zgody przełożonego.

5. Pracowania niezgodnie z ustalonymi w zakładzie zasadami oraz niniejszą instrukcją,

6. Niedopuszczalne jest przenoszenie przez jednego pracownika materiałów ciekłych - gorących, żrących albo o właściwościach szkodliwych dla zdrowia, których masa wraz z naczyniem i uchwytem przekracza 25 kg,

Czynności po zakończeniu pracy:

• Pracownik transportowy zakładu powinien :

• sprawdzić, czy przeniesione przedmioty ustawione są właściwe miejsce, stabilnie i prawidłowo,

• dokładnie posprzątać stanowiska robocze / tj drogi transportowe, samochód i miejsce ustawienia mebli po przeniesieniu,

• narzędzia i pomoce odłożyć na ustalone miejsce,

• ochrony osobiste oczyścić i odłożyć do szafki,

• sprawdzić czy pozostawione stanowisko nie stworzy jakiegokolwiek zagrożeń.

• nie opuszczać terenu zakładu przed zakończeniem dnia pracy.

ZATWIERDZAM

Do obowiązkowego stosowania na podstawie aktualnie obowiązujących ogólnych przepisów bhp

Data i podpis